

La Asociación de Médicos por la Nutrición (Physicians Association for Nutrition en inglés) - PAN para abreviar (por sus siglas en inglés) - es una ONG internacional fundada en 2018 en Múnich, Alemania. La PAN es una pionera comunidad internacional de médicos que integra la nutrición basada en la evidencia científica en la atención sanitaria. Gracias a la unión de nuestros esfuerzos a nivel internacional y a nuestros enfoques pragmáticos, estamos impulsando la tan esperada transformación alimentaria.



## Qué hacemos

Nos apasiona mejorar y salvar vidas y el planeta. Nuestra misión es replantear lo que entendemos por salud y cuestionar el statu quo.

**Educamos** a estudiantes de medicina, médicos, profesionales sanitarios y al público en general sobre el potencial preventivo y terapéutico de una nutrición adecuada. ¿Cómo lo hacemos? Impartiendo cursos basados en la evidencia, organizando seminarios web, conferencias y eventos. Y también publicando contenido educativo en redes sociales como Instagram o LinkedIn.

**Dotamos** a los profesionales sanitarios con herramientas y técnicas eficaces para el tratamiento óptimo de sus pacientes. ¿Cómo? Ofreciendo recursos prácticos, como fichas informativas para que los médicos traten a sus pacientes y creando guías prácticas para la implementación de una alimentación basada en alimentos integrales de origen vegetal e ideas de recetas para el público en general.

**Involucramos** a la comunidad médica internacional en actividades de divulgación y promoción para crear entornos alimentarios más saludables. ¿Cómo? Haciendo campañas para cambiar las políticas de salud pública y los sistemas alimentarios. Y colaborando e interactuando con otras organizaciones médicas e internacionales afines, como la Universidad Charité de Berlín y la Alianza Mundial para el Clima y la Salud (Global Climate and Health Alliance en inglés).



## Quiénes somos

Somos una organización internacional formada por médicos y profesionales sanitarios que está creciendo rápidamente. Tenemos una misión audaz: Cambiar la forma de comer en el mundo para mejorar la salud individual, prevenir enfermedades y reducir el enorme número de muertes relacionadas con la dieta.

Nuestras comunidades de estudiantes, oficinas nacionales y campañas son fundamentales para llevar a cabo la educación, el cambio y la motivación necesarias para implementar una alimentación más vegetal e integral en los sistemas sanitarios y comunidades de todo el mundo.

**¡Contáctanos!**

✉ [spain@pan-int.org](mailto:spain@pan-int.org)

**¡Síguenos!**

