



**PHYSICIANS ASSOCIATION FOR NUTRITION  
(PAN) CZECH REPUBLIC**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021**



## Physicians Association For Nutrition (PAN) Czech Republic

*Jsme lékařská asociace pro výživu – nezisková organizace*

PAN Czech Republic má za cíl zvyšovat povědomí o významu výživy pro zdraví i prevenci a léčbu onemocnění. Zejména dává důraz na stravu založenou na minimálně průmyslově zpracovaných potravinách, které jsou převážně rostlinného původu (zjednodušeně „celistvá rostlinná strava“). Důležité informace poskytujeme dalším zdravotnickým profesionálům, veřejnosti i na politické scéně.

**Jako Česká národní pobočka mezinárodní organizace**

**PAN International máme za cíl:**

- učinit vzdělání o výživě důležitou součástí medicínského studia,
- podporovat zdravotníky tím, že budeme pořádat semináře a jiné vzdělávací akce,
- vytvořit efektivní nutriční programy a prostředky k podpoře zdraví pacientů,
- vytvořit spojení zdravotníků, vědců a studentů v globálním měřítku.

*Děkujeme našim členům, příznivcům a dárcům.*

## JARO 2021

### Kurz pro odborníky: Výživové poradenství se specializací na rostlinnou stravu

- Šestitýdenní online kurz
- Ve spolupráci s Českou veganskou společností a se společností Nutris (kurzy pro výživové poradce).
- Nadstavba pro výživové poradce, nutriční terapeutky, trenéry a lékaře, kteří mají zájem o vzdělání nejen v oblasti vegetariánské a veganské výživy, ale také v oblasti stravy, při které lidé redukuje spotřebu živočišných produktů (flexitariánství, reduktariánství).
- Za PAN přednášel MUDr. Roman Štícha během dvou webinářů, a to na téma bílkoviny a sacharidy ve stravě a jejich vliv na zdraví.



# ČERVEN 2021

## Veganství a zdraví

- Webinář MUDr. Radany Dymáčkové, Ph.D.
- Zdravé versus nezdravé veganské stravování
- Benefity rostlinné stravy
- Celistvá rostlinná strava a další
- Online na: <https://www.youtube.com/watch?v=6lEmEp4aT1c>
- Přes dva tisíce zhlédnutí v roce 2021.



## ZÁŘÍ 2021

### Webinář: Naše rodina se stravuje vegansky: veganství u dětí v praxi

- Webinář pro veřejnost, především tedy pro rodiče veganských dětí.
- Ve webináři byly zmíněné teoretické základy rostlinné stravy jako makro a mikronutrienty, zmínili jsme specifika jednotlivých vývojových období včetně období těhotenství a kojení a součástí webináře byly i praktické tipy a ukázky jídelníčků a doporučených porcí.
- Ve spolupráci s ProVeg Česko
- Prezentovala: Mgr. Dagmar Štruncová



## PROSINEC 2022

### Pestré jídelny

- Podpořili jsme (a podporujeme) projekt Pestré jídelny
- Ve spolupráci s Nesehnutí
- Usilujeme o změnu školního stravování tak, aby bylo zdravější, chutnější, mělo menší dopad na klima a životní prostředí, a v neposlední řadě aby bylo dostupné všem.
- Školní prostředí by mělo dětem ukazovat, jak vypadá zdravé, chutné a udržitelné jídlo.
- <https://pestrejidelny.cz/>



**Protože zdraví, chuť a ekologie patří i do škol.**

# FINANČNÍ ZPRÁVA 2021

## Náklady:

Náklady v roce 2021.....0 Kč

## Příjmy:

Dary v roce 2021.....0 Kč

## Zůstatek na účtu:

Zůstatek na účtu k 31. 12. 2021.....1700 Kč

## Statutární osoby k 31.12.2021:

Mgr. Dagmar Štruncová

MUDr. Radana Dymáčková, Ph.D.

MUDr. Roman Štícha



Physicians Association for Nutrition Czech Republic z.s.

Velkopavlovická 4310/25, 628 00 Brno

IČO: 09250662

<https://www.pan-cze.org/>

Email: info@pan-cze.org

Číslo účtu: 2401878374/2010