



**PHYSICIANS ASSOCIATION FOR NUTRITION
(PAN) CZECH REPUBLIC**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020



Physicians Association For Nutrition (PAN) Czech Republic

Jsme lékařská asociace pro výživu – nezisková organizace

PAN Czech Republic má za cíl zvyšovat povědomí o významu výživy pro zdraví i prevenci a léčbu onemocnění. Zejména dává důraz na stravu založenou na minimálně průmyslově zpracovaných potravinách, které jsou převážně rostlinného původu (zjednodušeně „celistvá rostlinná strava“). Důležité informace poskytujeme dalším zdravotnickým profesionálům, veřejnosti i na politické scéně.

**Jako česká národní pobočka mezinárodní organizace
PAN International máme za cíl:**

- učinit vzdělání o výživě důležitou součástí medicínského studia,
- podporovat zdravotníky tím, že budeme pořádat semináře a jiné vzdělávací akce,
- vytvořit efektivní nutriční programy a prostředky k podpoře zdraví pacientů,
- vytvořit spojení zdravotníků, vědců a studentů v globálním měřítku.

Děkujeme našim členům, příznivcům a dárcům.

LEDEN 2020

Narovinu s MUDr. Jakubem Hurychem o tucích

Náš kolega MUDr. Jakub Hurych přijal pozvání do podcastu České veganské společnosti „Narovinu“, hlavním tématem byly tuky.

Podcast lze shlédnout zde:

<https://veganskaspolecnost.cz/blog/narovinu/s-mudr-jakubem-hurychem-o-tucich/>



ČERVEN 2020

Oficiální vznik PAN Czech Republic, jako české pobočky mezinárodní organizace PAN International.

Zakládající členové (v abecedním pořadí):

- MUDr. Radana Dymáčková, Ph.D.
- MUDr. Jakub Hurych
- MUDr. Roman Štícha
- Mgr. Dagmar Štruncová

<https://www.pan-cze.org/>

<https://www.facebook.com/PANCzechRepublic>

ČERVENEC 2020

Kurz pro odborníky: Výživové poradenství se specializací na rostlinnou stravu

- Šestitýdenní online kurz
- Ve spolupráci s Českou veganskou společností a se společností Nutris (kurzy pro výživové poradce).
- Nadstavba pro výživové poradce, nutriční terapeutky, trenéry a lékaře, kteří mají zájem o vzdělání nejen v oblasti vegetariánské a veganské výživy, ale také v oblasti stravy, při které lidé redukuje spotřebu živočišných produktů (flexitariánství, reduktariánství).
- Za PAN přednášel MUDr. Roman Štícha během dvou webinářů, a to na téma bílkoviny a sacharidy ve stravě a jejich vliv na zdraví.



ZÁŘÍ 2020

Vegan Future: Expo & Conference 2020

Veletrh rostlinné stravy a životního stylu a 1. ročník konference Věda & rostlinná strava

- křest PAN Czech Republic
- Přednáška 1: MUDr. Roman Štícha: Rostlinná strava jako základ zdravého životního stylu
- Přednáška 2: MUDr. Jakub Hurych: Rostlinná strava pro sportovní výkon, novinky a základní tipy do praxe



Září 2020

Výživa a další aspekty životního stylu očima mladého lékaře

Přednáška MUDr. Romana Štíchy z PAN CZE pro členy spolku Prameny zdraví a veřejnost, při které bylo komplexně rozvedeno téma zdravého životního stylu, zejména s důrazem na vliv výživy.

Výživa

a další aspekty životního stylu očima mladého lékaře



MUDr. Roman Štícha
PAN Czech Republic

LISTOPAD 2020

Rostlinná strava – ano či ne?

Debata zástupců PAN CZE, České veganské společnosti a Institutu moderní výživy na téma veganství. Probíraná témata byla seřazena do tří bloků:

- Je možné realizovat veganství u těhotných a kojících žen a dětí?
- Lze realizovat veganství při sportu a nezhorší se tím výkon?
- Jak by měla vypadat optimální zdravá strava pro dospěléou běžnou populaci?

Za PAN CZE se zúčastnil MUDr. Roman Štícha.



LISTOPAD 2020

Seriálový projekt Síla soucitu

Naše kolegyně, MUDr. Radana Dymáčková, Ph.D. jako jedna z osobností seriálového projektu Síla soucitu.

Projekt Síla Soucitu režiséra Jana Fuksy a neziskové organizace Kolektiv pro zvířata má za cíl ukázat veřejnosti, že veganství není životní styl pro úzkou skupinu lidí nebo moderní trend mladé generace, ale že vegan či veganka může být opravdu každý běžný člověk.



LISTOPAD 2020

Seriálový projekt Síla soucitu v Dobrém ránu České televize

MUDr. Radana Dymáčková, Ph.D. a režisér Jan Fuksa se představili v Dobrém ránu v České televizi v rámci seriálového projektu Síla soucitu.

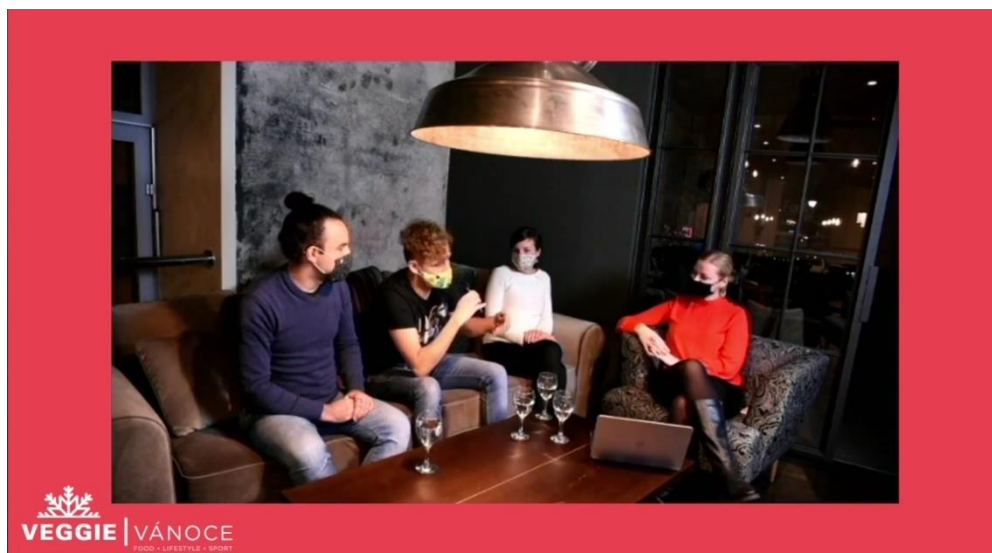
Debata se dotkla i mnoha témat z oblasti zdraví a rostlinné výživy:
<https://1url.cz/bzSUd>



PROSINEC 2020

Seriálový projekt Síla soucitu na Veggie Vánoce

MUDr. Radana Dymáčková, Ph.D. o seriálovém projektu Síla soucitu a tématech rostlinné stravy tentokrát ve streamu Veggie Vánoce od hnutí Vegan Fighters.



FINANČNÍ ZPRÁVA 2020

Náklady:

Náklady v roce 2020.....0 Kč

Příjmy:

Dary v roce 2020.....1700 Kč

Výsledek hospodaření:

Výsledek hospodaření v roce 2020.....1700 Kč

Statutární osoby k 31.12.2020:

Mgr. Dagmar Štruncová

MUDr. Radana Dymáčková

MUDr. Roman Štícha



Physicians Association for Nutrition Czech Republic z.s.

Velkopavlovická 4310/25, 628 00 Brno

IČO: 09250662

<https://www.pan-cze.org/>

Email: info@pan-cze.org

Číslo účtu: 2401878374/2010